

Interessengemeinschaft gesunder Boden e.V.

www.ig-gesunder-boden.de

Interessengemeinschaft gesunder Boden e.V. · Lohackerstraße 19 · 93051 Regensburg

Virenschutz durch gesunden Boden!

Der beste Schutz gegen Viren ist bekanntlich ein gutes Immunsystem. Dieses körpereigene Abwehrsystem sorgt mit Millionen von Immunreaktionen pro Sekunde pausenlos mit dafür, dass wir gesund bleiben oder werden. Und das kostenlos! Um ein solch hochkomplexes System am Laufen zu halten, benötigen wir vor allem nährstoffreiche, gesunde Lebensmittel. Diese erhalten wir nur von gesunden Böden. Dies liegt in dem Zusammenhang Bodengesundheit und Gesundheit von Pflanze, Tier und Mensch begründet.

Mikrobiomforscher decken heute diese eigentliche simple Wahrheit auf andere Weise auf. Sie stellen fest, dass sich die Zusammensetzung der mikrobiellen Gemeinschaft, also das Mikrobiom des Bodens über die Ernährung in uns Mensch widerspiegelt. Die Mikroben an und in uns - ohne die wir nicht leben könnten - sind nicht unsere Feinde, sondern unsere Freunde. Schließlich haben wir mehr Mikroben an uns als Zellen, aber es kommt auch auf die Zusammensetzung der Mikroben an. Je weniger unterschiedliche Mikroben es sind, desto weniger verschiedene Aufgaben bzw. Probleme können sie für uns lösen. Dies gilt für Böden, Pflanzen, Tiere und Menschen analog. Die Lebensbedingungen für die Mikroben in einem gutem Kompost und gesundem Boden führen dazu, dass auch vermeintliche Probleme, wie bestimmte Viren, unschädlich gemacht werden. Dies bestätigen die Erfahrungen mit den Viren, die zur Maul- und Klauenseuche oder zur Schweinepest geführt haben.

Jetzt ist schnelles Handeln wichtig

Wir Bürger können uns vor Viren schützen, indem wir Kontakt mit gesunder Erde und gutem Kompost haben. Nicht das Desinfektionsmittel, sondern eine gesunde Erde ist die Lösung! Desinfektionsmittel reduzieren den natürlichen Schutz und erleichtern den Zugang für Erreger. In unserem Interesse ist aber die Stärkung des Schutzes. Durch unsere Lebensweise haben wir uns vom Boden, der Ursprung und Endpunkt unseres Lebens ist, weit entfernt. Der gesunde Boden mit seiner hohen Diversität an Mikroben diente uns schon immer als Trainer für unser Immunsystem und damit unserer Gesundheit. Unser Handeln hat in den letzten Jahrzehnten dazu geführt, dass das Immunsystem der Natur (und damit auch unser eigenes) auf ein Minimum heruntergefahren wurde. Deutliches Anzeichen dafür sind der allgemeine Artenrückgang und das Massensterben der Insekten, selbst in Naturschutzgebieten.

Es braucht nun ein Aufwachen und ein neues Bewusstsein, dass es nicht allein unsere Aufgabe als Menschen auf der Erde ist, als Konsumenten zu agieren. Wir Menschen dürfen gemeinsam mit unserer Mitwelt in einem unfassbar komplexen



**Interessen-
gemeinschaft
gesunder
Boden**

www.ig-gesunder-boden.de

23. März 2020

Postanschrift

Interessengemeinschaft
gesunder Boden e.V.
Lohackerstraße 19
93051 Regensburg
Tel. 0941/30761-0 · Fax: -22
info@ig-gesunder-boden.de

Vorstand i.S.d § 26 BGB
(einzelvertretungsberechtigt):
Franz Rösl, Vorsitzender;
Christian Amerle, stellv. Vorsitzender

Volksbank Regensburg eG
Kto.-Nr. 138 860 · BLZ 750 900 00
BIC: GENODEF1R01
IBAN: DE50 7509 0000 0000 1388 60

FA Regensburg: 244/109/20774

AG Regensburg: VR201269

Interessengemeinschaft gesunder Boden e.V.

www.ig-gesunder-boden.de

Lebenskreislauf, in der durch Flora und Fauna, Luft und Wasser alles mit allem verbunden ist, Erfahrungen sammeln. Schön wenn wir dabei unseren Beitrag als Hüter der Erde in Symbiose mit der Erde verstehen und leben dürfen. Die Erde braucht uns nicht, wir aber die Erde!

Wollen wir gesund leben und sterben und den nachfolgenden Generationen eine lebenswerte Welt hinterlassen, sollten wir uns eingestehen, dass wir dringend weg müssen von lieb gewonnenen Gewohnheiten, insbesondere eine Abkehr von Plastik, Chemie und Pestiziden. Es braucht aber nicht nur andere technische Lösungen, sondern auch Respekt, Zuwendung und Entschleunigung. Suffizienz und Subsistenz statt Konsum.

Wir benötigen ein System, an dem an Gesundheit verdient wird und nicht an Krankheit. Derzeit profitieren Zehntausende von Firmen von krank gemachten Wasser, Boden, Pflanzen, Tieren und Menschen. Dieses System sollte überflüssig werden. Je weniger kranke Pflanzen, Tiere, und Menschen, desto höher sollte der Verdienst der daran Beteiligten sein. Je fitter unser Immunsystem, desto besser. Nährstoffreiche Lebensmittel von heimischen, gesunden Böden sind eine unverzichtbare Grundlage dafür. Viele kluge Köpfe könnten Ihre Schaffenskraft und Lebensenergie sinnvoller für das Gemeinwohl einsetzen! Lassen Sie es uns angehen. Jetzt!

Franz Rösl



**Interessen-
gemeinschaft
gesunder
Boden**

www.ig-gesunder-boden.de

23. März 2020

Postanschrift

Interessengemeinschaft
gesunder Boden e.V.
Lohackerstraße 19
93051 Regensburg
Tel. 0941/30761-0 · Fax: -22
info@ig-gesunder-boden.de

Vorstand i.S.d § 26 BGB
(einzelvertretungsberechtigt):
Franz Rösl, Vorsitzender;
Christian Amerle, stellv. Vorsitzender

Volksbank Regensburg eG
Kto.-Nr. 138 860 · BLZ 750 900 00
BIC: GENODEF1R01
IBAN: DE50 7509 0000 0000 1388 60

FA Regensburg: 244/109/20774

AG Regensburg: VR201269